

# 高倉通信

平川市  
東奥日報  
尾上販売店  
第104号

東奥日報  
朝日 毎日  
読売 日本経済  
スポーツ 新聞各種

## すてきに輝いて ジンレリア工房 (猿賀)

平成21年に完成した山小舎ジンレリア工房（工藤れい子さん）では、自家製の米粉を活用したパンや、ポン菓子・しときぎ餅等を作り販売しています。



人気のしときぎ餅の他、生みたての青い卵もおすすめです

米の消費拡大と米粉パン等の普及を図ろうと、仲間5人でウイングスキャットというグループを結成し、家族や地域の人達の健康を考えた加工品作りに取り組んできました。

こちらの商品は、もてなしロマン館やJA尾上特産物直売所でも販売しており、また工房では、土・日に編み物教室も開かれているそうで、代表の工藤さんは「これからも、米粉を活用した、いろいろな商品作りに挑戦したい」とおっしゃっています。

## 「てんとうむし 体操」教室

尾上在宅介護支援センターでは、運動器の機能向上を目的として、高齢者向けの転倒予防体操



転ばないように筋力アップ

（てんとうむし体操）教室を開催し、筋力アップと健康な体づくりをしています。

2月10日は、30名程の皆さんが参加され、スクリーンに映し出されたお手本に合わせ、日常の生活ではなかなか行えない足の曲げ伸ばしや、椅子につかまりながら足で描くなどといった体操に、

皆さんは「とても勉強になります。」とおっしゃっていました。

## ふるさとの味フェア 尾上農産加工 グループ

毎年大好評のふるさとの味フェアが、今年も平川市生涯学習センターで開催され、尾上農産加工グループのみなさんによる手作りの野菜や漬物、焼きそば等が販売されました。10時半の開始時間には、この日を楽しまにしていたみなさんがたくさん集まり、それぞれ目の当の品を買い求めていました。



人気商品はすぐに完売です

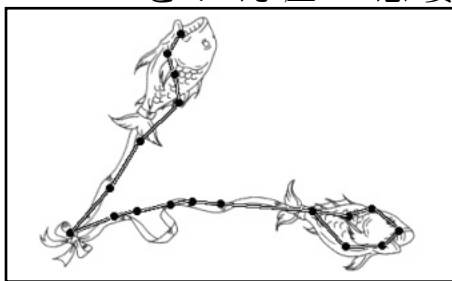
## 星空のはなし 『うお座』

### ギリシャ神話

美の女神ヴィーナスは、ギリシャ神話ではアフロディーテと呼ばれ、彼女には、エロスという息子がいました。（エロスは愛の神）

やぎ座の話の続きになります。神々の大宴会の最中に怪物が現れ、アフロディーテとエロスは、魚に変身して逃げました。

しかし、川の中で当然手を繋ぐことができず、はぐれないようリボンで体を結び合ったということ。ゼウスはこの母子の姿を記念にし、うお座に加えたということです。



「うお座」ステラナビゲータより