

# 高倉通信

〒036-0221  
平川市中佐渡南田1-1

高倉新聞販売店  
電話 0172-57-3030

田舎館営業所  
電話 0172-58-4332

第21号

東奥日報  
朝日 毎日  
読売 日本経済  
スポーツ 新聞各種

## 疲れた身体に 筋力アップ

—商工会館

3月21日、尾上ライオンズクラブと労働福祉協議会が主催で行われた健康講座。

普段仕事で疲れた身体をほぐし、「筋力アップで金運アップ」をテーマに椅子に座ったまま簡単にできる運動を行いました



いつでも誰でも出来る運動でした。

た。

健康運動実践指導者の三浦和子先生を講師に、足の曲げ伸ばしや足首を回したりと簡単な運動でしたが、受講者のみなさんはすぐにその効果を感じとる事ができ、驚きの様子でした。

## 介護に忙しい ペットです

細野ナツエさん(尾上方のペット「アオチャン」。

オスの小桜インコ、9ヶ月です。介護に忙しいペットとはどういうことかといいますが、ナツエさんが食事をする時、お皿のおかずを口にくわえた『アオチャン』は、自分で食べるのではなく肩に乗り、ナツエさんに口移しするので。元気なナ



カメラを見つめる『アオチャン』

ツエさんですが、その時ばかりは、子供のように入食べさせてもらおうということでした。

一ヶ月で親鳥から離され、飼い始めても最初はえさを与えるのにとっても苦労しましたが、今ではナツエさんの懐に入っといっしょに横になるなどとても親密な関係。私達が取材に行っても興味津々で、人なつこい『アオチャン』でした。

## 美との出会い(一) 相馬理容

(尾上栄松)

TEL 五七五-一三八

理容・美容院を訪ねる第一回は相馬理容を営む相馬吉昭さん・良子さんご夫婦です。

二代目となる吉昭さんは、先代から引き継いで53年になります。先代の時から来ていただいたお客様には、今ではお孫さんまでお世話になり、これからは感謝の気持ちを精いっぱい返していこうと思っっているそうです。お店に来れないお客様に



はさみ・くしを手に、相馬吉昭さん。

は出張サービスも行っており、また、良子さんのエステは、大好評で予約受付中です。

このように仕事一筋のご夫婦ですが、趣味を伺うと吉昭さんは、以前はカラオケでしたが、今は、ビデオ鑑賞とのこと。これからも感謝の気持ちを忘れず出来る限りこの仕事を続けていきたいと、力強いお言葉でした。

## この店の味



和風スナック

咲楽(猿賀明堂)

TEL 五七五-四九五一

愛情と愛きょうたつぷりの家庭料理でおもてなしいたします。

なかでもおすすめは  
・やきそば  
・おしんこ(手作り)など  
・オリジナル  
本格いも焼酎『咲楽』  
他、多数そろえてお待ちしています。

編集後記

つらい花粉症 (貴)