

高倉通信

〒036-0221
平川市中佐渡南田1-1

高倉新聞販売店
電話 0172-57-3030

田舎館営業所
電話 0172-58-4332

第30号

東奥日報
朝日毎日経済
読売日本新聞
スポーツ各種

平川市スポーツ フェスティバル

11月16日、初めてのスポーツフェスティバルが、平川市体育館、ドーム、屋内プールで行われました。サッカー、野球、コア・骨盤体操、水中シエープなど全部で15種目の中から好きなものを選んで体験でき、一人何種目でも参加できるものです。



めざせカラテキッズ!! 礼儀に始まり...



ヨガ体験、ストレス解消に!!

平川市体育協会では、近年のスポーツを取り巻く社会環境が少子・高齢社会への移行などにより

あれ?
一つのつるから
りんごが2個!?

三上貞蔵さん(尾上栄松)のりんご畑から発見されたこのりんご。よく見ると一つのつるが途中で分かれてりんごが2個出来ていました。

急激に変化しているという事で、市民の健康と多様化するニーズに対応する為に特定非営利活動(NPO)法人を取得し、スポーツ環境の基盤を作っていくようとしています。

美との出会い(六) ひまわり美容室

(尾上栄松)

TEL 五七-三五四五

開業されたのは31年前。昭和58年に一度建て替え



めずらしいもの発見したら
お知らせ下さい!!



春になると、店先はたくさんの花に囲まれます。

でしたが、当初は子育てをしながら忙しい日々を過ごしてきました。今、

お店に来られるお客様はその当時から顔馴染みの方が多く、「髪をセツトしながら、世間話やちょっとした悩み相談など、お客様とのやりとりも楽しみの一つです。」とおっしゃる千鶴子さん。遠方からも慕って来られる方がいるそうです。

と伸びたスタイルのよさに秘訣をお伺いすると、20年程前から社交ダンスを続けておられるとのこと。前かがみの仕事が多く肩こり、腰痛に悩ま

れていましたが、ダンスを始めてからすっかり回復。毎週一回の教室と発表会には、なるべく参加しているそうです。(店内には、その華麗なお姿が飾られていましたよ。)
仕事とダンス、両方が千鶴子さんにとってかけがえないものであり、これからも自分のペースを大事にしながら、続けていきたいとのことでした。

この店この味



西谷米穀店(尾上栄松)

TEL 五七-三二六五

おすすめ

おはぎ

よもぎもち

赤飯

(すべて手作りです)

添加物なしの自然の味、一度味わうとまた恋しくなります。

注文に応じて何個からでもご利用致します。

- ・各種お米
- ・自然の味噌

編集後記

とうとう……雪か(貴)