

高倉通信

もてなしの心でつなぐ

文化のかけはし

平川市民文化祭

11月28日から30日まで、文化センターや生涯学習センター、碓ヶ関温泉会館で行われた平川市文化祭。それぞれの会場で団体や個人の作品が展示され、また舞台発表や文化講演など、見学に訪れた市民を喜ばせていました。



尾上総合高校のみなさんの作品。



玉響書院から。

こんなに大きく
なりました!

小田桐きえさん(中佐渡)の畑で採れたこの大根。両手にかかえてやっとなり、と持っているというもので、重さが12kgあるそうです。味はそれほど辛くなく、ほんのり甘さがあるとのこと。これは食べがいがありそうです。



かなり重いですよ。

「てんとうむし」 体操教室

した。

〒036-0221
平川市中佐渡南田1-1

高倉新聞販売店
電話 0172-57-3030

田舎館営業所
電話 0172-58-4332

第31号

東奥日報
朝日毎日
読売日本経済
スポーツ新聞各種

尾上在宅介護支援センターでは、運動器の機能向上を目的として月に2回高齢者向けの転倒予防体操(てんとうむし体操)教室を開催し、筋力アップと健康な体づくりをしています。12月16日は、16名の皆さんが参加され、



始めは椅子に座った体操から。

スクリーンに映し出されたお手本に合わせ、日常生活ではなかなか行えない足の曲げ伸ばしや、椅子につかまりながら足で『てんとうむし』の字を描くなどといった体操に、皆さんは「とても勉強になります。」とおっしゃっていました。

平川市交通安全協会八

八幡崎支部

交通死亡事故ゼロ

4000日達成

八幡崎支部(今井渉支部長)は、交通死亡事故ゼロ4000日を達成し、先日黒石地区安全協会と黒石

署から表彰状が授与されました。11年前に起きた死亡事故以来、同支部は看板やのぼり旗を設置するなど、町会と力を合わせ交通安全の指導に取り組んでいます。



表彰状を手に今井渉支部長。

クリスマスおはなし会

尾上図書館では、月に2回おはなし会が開かれています。12月20日はクリスマスのおはなし会で、たくさんの子供達が集まりました。



お楽しみプレゼントもありました。

編集後記
新聞配達募集します。