

高倉通信

〒036-0221
平川市中佐渡南田1-1
高倉新聞販売店
電話 0172-57-3030
第42号

東奥日報
朝日 毎日 経済
読売 日本 新聞
スポー ツ 各種

平川市成人式 大人への自覚と 誇りを胸に

1月10日、平川市文化センターで行われた成人式には、市外在住者を含め二百五十五人が参加しました。合併後、4回目の開催となりましたが、久しぶりに会う級友たちも多く、会場では再会を喜び合う姿があちこちで見られました。



みんな久しぶりー！ イエーイ！！



たのもしい成人たちです。

式典では市長や議長の祝辞に続き、新成人代表として尾上地区から葛西航太さんが誓いのことを述べました。

すてきに輝いて さいとうカラオケ教室 (蒲田)

毎年平川市文化センターで行われるチャリティコンサート。第8回目となるこの本番で、日頃のレッスンの成果を充分に発揮できるよう練習にも熱が入ります。



この日のトップバッター、百田さんです。

カラオケ教室には約20名の生徒さんがいて、それぞれ自分の都合のよい日時でレッスンに通います。この教室を主宰・指導している斉藤英仁さんの細やかで適切なアドバイスに、始めてから3年になるといふ70代の方は

「津軽弁しか言わなかったのに、こんなに声を出して歌えるようになった。とても楽しい」とおっしゃっていました。

3月14日のコンサートに向け、一カ月に一度は本番通り生バンドを従えてのレッスン。普段とは違った音の響きに緊張は伴いますが、それ以上に歌った後の大きな満足感を得られ、お客様を目の前にする更に広い会場での発表も、精一杯がんばりたいとの事でした。

平川市 健康教育講座

「病気についていろんな角度から学ぶ」ということで、今回は高脂血症をテーマに医師講話・軽運動・栄養を勉強。1月21日は軽運動が行われ、尾上保健センターには22名のみなさんが集まりました。加齢に伴う問題でも重要なのは動脈の老化であり、有酸素運動が動脈の弾性を維持するとい

う事で、講師の先生のもと、無理なく誰でもできる運動で軽い汗を流していました。



普段は使わない筋肉を使って前進前進

この店の味

酒処 いっきゅう

(南田中北林元)
TEL 五七四八二四

- ・生ビール
- ・芋焼酎
- ・麦焼酎

おすすめの一品
たけのこの寿司
豚足・砂きも
焼きとり

11月3日に開店。
和の感じが漂う落ち着いた空間で楽しいひととき。