

高倉通信

〒036-0221
平川市中佐渡南田1-1

高倉新聞販売店
電話 0172-57-3030

第56号

東奥日報
朝日毎日
読売日本経済
スポーツ新聞各種

『まみしじやの会』

—南田中

2月21日、東公民館では第2回「まみしじやの会」の集いが行われました。これは、みんなが集

まって長生きのお話や地域のことで楽しいひとときを過ごす会で、この日も80名程が参加、まず始めに高血圧についての健康講座が行われました。尾上在宅介護支援センターの加藤さんが、高血圧の原因や症状、



血圧測定の注意などについて講演した後、テレビを見ながらでも出来る簡単な体操を紹介、全員で体を動かしました。その後は、手作りの料理を食べながら、カラオケなどで盛り上



簡単に楽しい体操に笑い声も。

金田小学校金管部 定期演奏会

がりました。

2月26日、金田小学校体育館において、金管部による第5回定期演奏会が開催されました。

4年生から6年生までの部員29名による演奏会は3部構成で、第2部6

年生のアンサンブルでは、これまでの思い出や、みなさんへのお別れに感情がこみあげ涙を流す場面もあり、会場を訪れた観客のみなさんも暖かい拍手を送っていました。



これまで練習してきた成果を出し切りました。

ふるさとの味フェア 尾上農産加工グループ



手作り召し上がれ。

脳を元気にする 東奥日報音読教室



次回も参加お待ちしております。

音読や脳のトレーニングなどを実践しながら、少しでも脳を活性化し、張りのある心豊かな生活に役立ててもらおうことを目的とするこの教室も、この3月をもって終了となります。

60歳以上の方を対象とし、月2回、6カ月に渡って行われましたが、昨年にも引き続き参加している方も多く、和気あいあいとした雰囲気の中、音読トレーニングに取り組んでいました。

配達スタッフ急募!!